

## Van de redactie:

Deze nieuwsbrief is een gezamenlijke uitgave van de Hengelose handbalverenigingen Olympia en Donar.

Met deze week:

- [Uitslagen afgelopen weekend](#)
- [Programma komend weekend](#)
- [Clinic dames 1 voor E2](#)
- [Informatie zaal- en beach training](#)
- [Ledenvergadering Donar](#)
- [De ziekenboeg: woord van dank](#)
- [Wedstrijdverslagen HS1, E1, E2](#)
- [Verjaardagen komende week](#)



## Uitslagen 1 t/m 3 april

### Senioren

Olympia DS1	Nieuw Heeten DS1	26 - 26
Olympia DS2	Bentelo DS2	15 - 27
Donar HS1	Auto Smeeing/BDC HS1	36 - 14
Donar HS2	E&A HS1	34 - 29

### Jeugd

De Tukkers DA2	Olympia DA1	8 - 12
Wijhe '92 DB1	Olympia/Borhave DB1	29 - 22
Olympia DC1	Avanti W. DC2	25 - 10
Bornerboek DC1	Olympia DC2	3 - 4
D.S.V.D. D1	Olympia/Donar D1	8 - 20
Bornerbroek D1	Olympia D2	0 - 11
Kedingen D2	Olympia D3	11 - 9
Borhave E1	Olympia E1	7 - 9
Olympia E2	Zenderen V. E1	6 - 5
De Tukkers E2	Olympia E2	13 - 8
T.V.O. F1	Olympia F1	6 - 7



## Programma weekend 9 & 10 april

### Senioren

KSV DS1	Olympia DS1	09-04, 20.00
W.H.C. DS2	Olympia DS2	09-04, 20.45
Olympia DS3	Kedingen DS1	09-04, 20.10
FIQAS Aalsmeer HS3	Donar HS1	09-04, 18.45
Duiven HS2	Donar HS2	10-04, 17.00

### Jeugd

Olympia DC2	Olympia DC1	09-04, 19.10
Olympia DC3	E.H.C. '95 DC2	09-04, 18.10
Olympia D2	Borhave D1	09-04, 16.30
Olympia D3	Hacol '90 D1	09-04, 17.20
Olympia F2	R.S.C. F1	09-04, 15.45

## Handbalclinic dames 1 voor Olympia E2

Onze toppers van de E2 hadden een door Dames 1 verzorgde Handbal clinic gewonnen, omdat zij, als team, de meeste grote club actie loten hadden verkocht.

Afgelopen vrijdagavond om 19.00 uur was het dan zover. Met een beetje gespannen gezichten verzamelden zij zich in het SportCentrum Hengelo (sporthal Veldwijk) waar Dames 1 hun al op stond te wachten. Na een welkom van aanvoerster Lauret werden de eerste warming up oefeningen gedaan.



We begonnen met de bal in de lucht gooien en dan zo veel mogelijk in je handen klappen.

Zo werden je spieren in je armen lekker los en kreeg je lekkere warme handen. We moesten tegenover elkaar staan en naar elkaar toegooien. Gooien terwijl je sprong, achter je rug langs gooien (dit was wel een beetje moeilijk), tussen je bene door gooien en natuurlijk zorgen dat je de bal goed kon vangen. Na de warming up kregen we met de bal schiet oefeningen op goal en diegene die op keep stond kreeg aanwijzingen hoe je moest keepen. Om te leren goed vrij te lopen, te gooien en te vangen werden we in 2 groepen verdeeld en moesten we een soort lummeltje doen met 2 teams tegen elkaar. Je moest goed vrij lopen en wie de bal had moest goed kijken en snel de bal door spelen. Ook de coach en enkele moeders keken gespannen toe. Na vele oefeningen en goede aanwijzingen van Dames 1 deden we nog het spelletje 3 is te veel. We speelden nog een handbal partijtje gemengd met Dames 1 tegen elkaar, de uitslag was 2-2. En op het laatst hebben we met het hele E2 team tegen Dames 1 gespeeld. De Dames waren een beetje bang voor ons dus vroegen ze "kleine" Roy van de heren van Donar of hij bij hun wilde keepen, maar daar lieten wij ons niet bang door maken. Na de clinic kregen we een flesje drinken, een zakje chips en een Olympia sticker.

Dames 1 bedankt voor de leuke training en we gaan, wat jullie ons geleerd hebben, ook in de wedstrijd doen



## Wedstrijdverslag Donar heren 1

De laatste thuiswedstrijd dit seizoen was aan de beurt. We moesten aantreden tegen BDC, waar we in de uitwedstrijd met 1 punt van hadden gewonnen. Tijd om het publiek een mooie overwinning voor te schotelen in de laatste wedstrijd! Maar na tien minuten was het al gespeeld. Het enige wat ons resteerde in de tweede helft was scherp zijn en zelf vol willen doorgaan. Maar nadat de 23-5 op het scorebord stond merkte je dat het toch inzakte, vooral verdedigend. Hierdoor eindigde de wedstrijd in 36-14. Toch een prima overwinning neergezet!

Wat wel veel spannender was, was de wedstrijd voor ons. Daarin speelde dames 1 van Olympia gelijk, door een gelijkmaker in de laatste seconden! Door het verlies van de directe concurrent in de strijd om handhaving, zijn de dames vanaf vandaag veilig! Namens heren 1, van harte gefeliciteerd!!!

## Einde zaaltraining en start Beachveld training

Beste trainers,

Tot zaterdag 23 april zijn er zaaltrainingen en na 9 mei (de meivakantie) wordt op de beach-velden getraind (op de dinsdagavond)!!!

Beach: zodra met alle betrokken trainers is gesproken, wordt de indeling bekend gemaakt.

Vriendelijke groet,  
TC Olympia

## Pubquiz vrijdag 22 april, 20.00 uur



Graag nodigen wij iedereen van 18 jaar en ouder uit om deel te nemen aan onze eerste super leuke pubquiz.

Wij zorgen voor de hapjes. De drankjes zijn voor eigen rekening. Wij hopen op een grote opkomst: je kunt je individueel opgeven, of als team met maximaal 5 leden. En uiteraard is meedoen belangrijker dan winnen!!

Is je interesse gewekt? Check dan de facebook pagina van Olympia. Opgeven kan via Facebook door aan te geven dat je naar het evenement gaat, of via een e-mailtje naar [olympia1917@gmail.com](mailto:olympia1917@gmail.com).

We hopen je vrijdag de 22ste april te zien in ons gezamenlijke clubhuis.

## Uitnodiging Algemene Ledenvergadering Donar



Het bestuur van de Hengelose Handbalvereniging Donar nodigt u allen uit om de **Algemene Ledenvergadering** bij te wonen, die gehouden zal worden op:

**Dinsdag 12 april 2016 om 20.00 uur in ons clubgebouw.**

Uitgenodigd zijn alle leden, ereleden, leden van verdienste en steunende leden. Afmelden voor deze vergadering bij het secretariaat 074-2434631, of via een e-mail naar [secretariaat@hvydonar.nl](mailto:secretariaat@hvydonar.nl)

Namens het bestuur HHV Donar  
Heleen ter Brugge, Secretaris

## Pupil van de week, bij dames 2

Afgelopen weekend had ons dames 2 team een spontane pupil van de week. Lynn Ekkel verraste de dames met een gastoptreden:





## Wedstrijdverslag E1

De allerlaatste competitie-wedstrijd voor de toppers van de E1 tegen Borhave E1. De vorige wedstrijd ging niet zo makkelijk dus we waren gewaarschuwd. Met Guus op doel en 4 wissels begonnen wij aan de wedstrijd. De wedstrijd ging gelijk op. De scores gingen om en om. We waren niet zo scherp als andere wedstrijden en zodoende stond er een 3-3 ruststand op het bord. In de rust een kort praatje dat ons tempo omhoog moest en dat we meer moesten zoeken naar de vrije man/vrouw. Na rust ging Jade op doel. Het tempo ging omhoog en binnen 10 minuten stonden wij ruim voor. De uitslag was 7-9 in ons voordeel en hebben wij een fantastisch en leerzaam seizoen gehad waarin wij een mooie 2e plek hebben behaald.

Na afloop hebben wij dit afgesloten met een welverdiende taart. De toppers: Joan, Joris, Dewi, Guus, Sterre, Lin, Senna, Lissy, Kim en Jade.

Bedankt voor jullie inzet dit mooie handbal-seizoen. Wij gaan uiteraard nog verder trainen en leuke toernooien spelen.

De trotse begeleiders,  
Romy, Indy en Mieke

## Wedstrijdverslagen E2

Vrijdag de inhaalwedstrijd in de OSG tegen Zenderen Vooruit. Ondanks het tijdstip was het thuis publiek weer in grote getale aanwezig en zaten enkele moeders nagel bijtend te wachten op het begin signaal. Een beetje gespannen of de wedstrijd geen 1 april grap was begonnen we fanatiek en schoten we op de paal. In de 13e minuut maakten we met een mooi Schot de 1-0. Al snel scoorde Zenderen Vooruit de 1-1. Spannend spannend spannend. Na diverse aanvallen scoorde Luuk met een mooie stuit bal de 2-1 en direct scoorde ZV weer de 2-2. Na een mooie brake scoorde Aniek de 3-2 en Martijn de 4-2. Dit was gelijk de rust stand. Direct na het fluitsignaal voor de 2e helft scoorde Anna gelijk de 5-2. Een pech-bal voor Martijn die de 2e helft op keep stond. Via de paal tegen hem aan en het doel in 5-3. Het bleef spannend. Ook enkele vaders die gearriveerd waren zaten met zweet in de handen de wedstrijd te volgen. Met nog 3 minuten te spelen scoorde Silke de verlossende 6-3. We slaakten een zucht van verlichting. ZV scoorde met 1 minuut te spelen nog de 6-4 en in de laatste seconde de 6-5 maar we kwamen niet meer in gevaar. De eerste punten van het weekend waren binnen. Top gedaan E2

Zondag 11.00 uur tegen de Tukkers in Albergen. Vooraf aan de wedstrijd kreeg Martijn de prijs uitgereikt omdat hij de meeste loten met de grote clubactie had verkocht. De Tukkers stonden 1 plaats boven ons dus het beloofde een spannende wedstrijd te worden. We kwamen al snel 2-0 achter maar knokten ons goed terug naar 3-2. Halverwege de 2e helft scoorde de Tukkers 4-2 en even later met wat pech voor Silke onze keeper de 5-2. Gelukkig scoorden wij ook snel de 5-3 en werd het weer spannend. We hadden veel pech en de tukkers een beetje geluk met het schieten. De ruststand was daardoor 8-3. De 2e helft begonnen we fanatiek en stond de verdediging goed.



Onze topverkoper met de voorzitter!

We scoorden een paar keer maar de tukkers helaas ook. Na 8 minuten stond het 10-6. Beide teams stonden goed te verdedigen en het duurde tot 5 minuten voor tijd dat de tukkers de 11-6 scoorden en wij gelijk de 11-7. De eindstand was 13-8.





5 april 2016, Jaargang 3, nummer 11

Na de wedstrijd zijn we met z'n allen naar Bounz geweest en naar de Mc Donalds. De supporters bedanken de toppers van de E2 voor het leuke seizoen!!!!

## Verjaardagen komende week

Henk Halman	7 april
Johan de Boer	9 april
Jeske Roerink	9 april
Xian Teunis	12 april

Allen van harte gefeliciteerd en een hele fijne dag gewenst!!!

## Facebook en twitter

Volg ons op [Facebook Olympia](#), [Twitter Olympia & Facebook Donar](#)



## Uit de ziekenboeg

Via deze weg wil ik graag iedereen bedanken voor alle leuke attenties die ik gekregen heb naar aanleiding van mijn operatie aan mijn afgescheurde achillespees. Dit seizoen is voor mij helaas al over. Ik wil bij deze alvast mensen bedanken die nu de trainingen van mij overnemen: Maila, Indy en Romy, super dat jullie dit doen!!!

Mieke Post